

# Quels facteurs peuvent impacter la **sensation de douleur** au site d'injection ?

Plusieurs facteurs associés à la formulation du produit injecté, au processus d'injection et au patient peuvent contribuer à plus de **douleur au point d'injection**<sup>2</sup>

	Facteur	Douleurs au site d'injection	Autres réactions
Produit	<b>PH</b> - Si proche du <b>pH physiologique</b> <sup>1</sup>	-	- irritations et lésions tissulaires <sup>1</sup>
	<b>CONSERVATEURS</b> - Certains <b>alcools</b> <sup>1</sup>	+	
	<b>VISCOSITÉ</b> - Si <b>haute viscosité (15-20 cP)</b> vs viscosité moyenne (8-10 cP) ou basse (1 cP) <sup>1</sup>	-	
Injection	<b>VOLUME DU PRODUIT INJECTÉ</b> - Si volume > <b>2 ml</b> <sup>3</sup>	+	- fuites au site d'injection <sup>3</sup>
	<b>VITESSE D'INJECTION</b> - Si vitesse <b>lente</b> <sup>3</sup>	-	
	<b>TEMPÉRATURE DU PRODUIT INJECTÉ</b> - Si <b>température ambiante</b> <sup>3</sup>	-	
	<b>SITE D'INJECTION</b> - Si <b>répétée au même site</b> - Si <b>injection dans la cuisse</b> (vs abdomen) en raison de la présence de moins de tissu adipeux <sup>2</sup>	+	+ irritations <sup>2</sup>
	<b>ANGLE D'INJECTION</b> - Si <b>angle de 45° chez les patients très maigres</b> <sup>5</sup>	-	
	<b>CARACTÉRISTIQUES DE L'AIGUILLE</b> - Si <b>courtes (4-8 mm)</b> , de plus <b>petit diamètre et à bouts pointus</b> <sup>2</sup>	-	- saignements et ecchymoses <sup>1</sup>
Patient	<b>SEXE FÉMININ</b> <sup>2</sup>	+	
	<b>FAIBLE POIDS CORPOREL</b> <sup>2</sup>	+	
	<b>CERTAINES PATHOLOGIES INCLUANT fibromyalgie, dépression ou forme sévère de polyarthrite rhumatoïde</b> <sup>2</sup>	+	
	<b>ANXIÉTÉ LIÉE À L'INJECTION</b> <sup>2</sup>	+	
	<b>MOUVEMENT PENDANT L'INJECTION</b> <sup>2</sup>	+	

Roche

Roche



## Guide Pratique

### Comment améliorer l'expérience patient lors de l'administration de formes sous-cutanées ?

L'administration sous-cutanée (SC) d'agents biologiques est largement utilisée, en raison de sa biodisponibilité accrue et de sa facilité d'utilisation<sup>1</sup>.

Cependant, cela reste **un geste invasif qui peut être douloureux pour certains patients et, ainsi, réduire l'adhésion au traitement**<sup>1</sup>.

De multiples facteurs liés (1) au **produit**, (2) au **processus d'injection** et (3) au **patient** sont susceptibles **d'impacter la sensibilité à la douleur au site d'injection**<sup>2</sup>.

Ce guide pratique a pour objectif **de vous donner des astuces** pour bien **maîtriser ce geste technique**, afin de **limiter ces sensations de douleur** et, ainsi, **optimiser l'expérience patient**.

## BIBLIOGRAPHIE

- 1 Usach I, *et al.* Subcutaneous injection of drugs: literature review of factors influencing pain sensation at the injection site. *Adv Ther* 2019;36:2986-2996
- 2 St Clair-Jones A, *et al.* Understanding and minimising injection-site pain following subcutaneous administration of biologics: a narrative review. *Rheumatol Ther* 2020;7:741-757
- 3 Mathaes R, *et al.* Subcutaneous injection volume of biopharmaceuticals-Pushing the boundaries. *J Pharm Sci* 2016;105:2255-9
- 4 Rushing J. How to administer a subcutaneous injection. *Nursing* 2004;34:32
- 5 Shepherd E. Injection technique 2: administering drugs via the subcutaneous route. *Nursing Times* 2018 [online];114:55-57

Roche

Pour toute information complémentaire veuillez contacter :  
 Roche S.A, Ivoire 05, Casablanca Marina, Bvd Sidi Mohamed Ben Abdellah. Casablanca - Maroc  
 Téléphone : 05 22 95 90 00 - Fax : 05 22 95 90 01  
 e-mail : morocco.medinfo@roche.com  
 Pour toute notification d'événements indésirables, veuillez nous contacter  
 par email : morocco.drug\_safety@roche.com  
 par téléphone : 05 22 95 90 58 / 06 61 17 83 67  
 ou par fax : 05 22 95 90 59.

## Avant l'injection SC

### À FAIRE

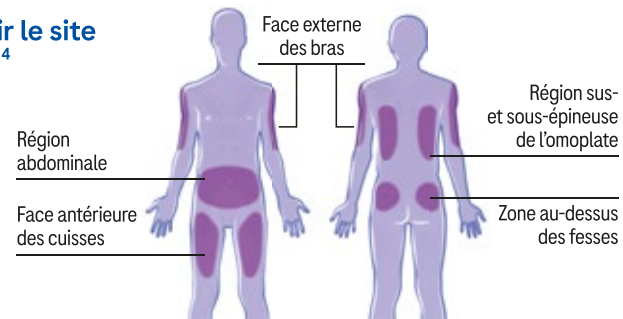
Sortir le produit du réfrigérateur et le laisser atteindre une température ambiante pendant ≈ 30 min pour éviter la douleur provoquée par l'injection d'une solution froide<sup>1</sup>

### Déterminer la taille de l'aiguille

Gauge	Longueur pouces	Dimensions mm x mm	Paroi	Recommandation
24 G	1"	0,55 x 25	Normale	Sous-cutané
25 G	5/8"	0,5 x 16	Normale	Sous-cutané
25 G	1"	0,5 x 25	Normale	Sous-cutané
26 G	3/8"	0,45 x 10	Normale	Sous-cutané intradermique
26 G	1/2"	0,45 x 13	Normale	Sous-cutané intradermique
26 G	5/8"	0,45 x 16	Normale	Sous-cutané
27 G	1/2"	0,4 x 13	Normale	Sous-cutané intradermique
27 G	3/4"	0,4 x 19	Normale	Sous-cutané

- Diamètre : 25-27 G<sup>4</sup>  
 - Longueur : L'aiguille doit être suffisamment longue pour s'assurer que le médicament atteint l'hypoderme, mais pas trop longue pour ne pas injecter dans le muscle<sup>5</sup>

### Bien choisir le site d'injection<sup>4</sup>



Les sites d'injection peuvent varier selon le traitement (se reporter au RCP pour connaître les sites indiqués)

### Déterminer l'angle d'injection



Pour les patients très maigres privilégier un angle de 45° et placer biseau vers le haut pour réduire la douleur<sup>1,5</sup>

## Pendant l'injection SC

### À FAIRE

Saisir doucement un pli cutané, insérer l'aiguille à l'angle approprié et libérer la peau<sup>5</sup> Pour bien former le pli, soulevez la peau entre le pouce et 2 doigts d'une main, en éloignant la peau et la graisse du muscle sous-jacent<sup>5</sup>



Injecter le médicament, sans aspirer, en exerçant une pression lente et régulière<sup>4,5</sup>

Attendre 10 secondes avant de retirer l'aiguille pour éviter le retour en arrière du produit<sup>5</sup>, puis retirer l'aiguille rapidement et placer un pansement de gaze stérile ou un tampon antiseptique, en appliquant une légère pression<sup>4</sup>

### À NE PAS FAIRE

Ne pas tirer le muscle avec la peau et le tissu graisseux lorsque vous pincez pour former un pli avant l'injection<sup>5</sup>



Ne pas aspirer après avoir inséré l'aiguille pour éviter des lésions tissulaires, la formation d'hématomes et des ecchymoses<sup>4</sup>



Installez le patient et vous-mêmes dans une position confortable, afin de mieux contrôler le processus d'injection<sup>5</sup>



Informez le patient que vous allez effectuer l'injection en lui indiquant quand et où le traitement va lui être injecté pour améliorer la confiance et réduire l'anxiété<sup>5</sup>



Utiliser un sac de glace pour aider à engourdir le site avant l'injection et réduire la douleur<sup>2</sup>

### À NE PAS FAIRE

Ne pas laisser le produit à l'extérieur trop longtemps et ne pas utiliser de source de chaleur directe, au risque d'altérer l'efficacité du médicament. Référez-vous à la notice d'utilisation pour obtenir des informations sur les modalités de conservation<sup>2</sup>



Ne pas effectuer d'injections sur des sites présentant<sup>5</sup> :



- des signes d'infection



- des lésions cutanées



- des cicatrices



- des taches de naissance



- des proéminences osseuses

## Après l'injection SC

### À FAIRE

Utiliser un analgésique topique ou un sac de glace pour réduire la douleur au point d'injection à la fois immédiatement et 5 minutes après l'injection<sup>2</sup>

### À NE PAS FAIRE

Ne pas masser le site d'injection après administration du produit, ce qui pourrait endommager les tissus sous-jacents et faire absorber le médicament plus rapidement que prévu<sup>4</sup>



Ne pas laisser le patient partir juste après l'injection. Faites le patient quelques minutes sur place, afin de surveiller tout effet du médicament et toute réaction (se reporter au RCP pour connaître les effets et réactions)<sup>5</sup>